

Pravidlá mamografického skríningu

Od 1. 7. 2026 na Slovensku

Mamografia je najspolahlivejší spôsob, ako včas odhaliť rakovinu prsníka, keď je ešte liečiteľná. Pravidelné vyšetrenie môže zachrániť život.

1. Ženy vo veku 40 – 44 rokov

O aké vyšetrenie ide?

Mamografia v rámci včasnej detekcie karcinómu prsníka

1x za 2 roky

Je potrebná žiadanka?

Od akého lekára?

ÁNO.

Žiadanka je potrebná od gynekológa a pôrodníka (odbornosť 009).

Čo potrebujem vedieť?

- Ste bez príznakov.
- Ide o vyšetrenie na včasné odhalenie zmien v prsníkoch.
- Odporúča sa podstúpiť ho pravidelne každé 2 roky.

Kde sa vyšetrenie vykonáva?

Výhradne na preverených skrúningových mamografických pracoviskách zaradených v zozname Ministerstva zdravotníctva SR.

2. Skrúningové pacientky vo veku 45 – 74 rokov + 364 dní

O aké vyšetrenie ide?

Skrúningová mamografia

1x za 2 roky

Je potrebná žiadanka?

Od akého lekára?

ÁNO.

Pozvánka od vašej zdravotnej poisťovne alebo skrúningového pracoviska. Prípadne žiadanka od:

- gynekológa
- všeobecného lekára
- klinického onkológa
- mamológa
- rádiológa zo skrúningového pracoviska

Čo potrebujem vedieť?

- Ste bez príznakov.
- Patríte do cieľovej populácie organizovaného skrúningu.
- Vyšetrenie pomáha odhaliť rakovinu prsníka včas, ešte predtým, než sa prejavia príznaky.

Kde sa vyšetrenie vykonáva?

Výhradne na preverených skrúningových mamografických pracoviskách zaradených v zozname Ministerstva zdravotníctva SR.

3. Vysoko rizikové pacientky bez ohľadu na vek

O aké vyšetrenie ide?

Intenzifikovaný skríning

Mamografia ± USG / MR podľa rizika

zvyčajne 1x ročne

Je potrebná žiadanka?

Od akého lekára?

ÁNO.

Indikácia podľa rizikového programu od lekára. Ďalšie vyšetrenia môže indikovať rádiológ na skríningovom pracovisku.

Čo potrebujem vedieť?

Patrí sem žena, ktorá má:

- genetickú predispozíciu (napr. mutácia BRCA1/2 alebo iné genetické riziko)
- vysoké celoživotné riziko rakoviny prsníka
- pooperačný stav po rádioterapii v mladom veku
- ≥ 10 rokov v kompletnej remisii po liečbe rakoviny prsníka (vo veku 45 – 74 rokov + 364 dní)

Kde sa vyšetrenie vykonáva?

Skríningové mamografické

pracoviská. MR vyšetrenie a ďalšie vyšetrenia podľa odporúčania lekára.

4. Pacientky s príznakmi (akýkoľvek vek)

O aké vyšetrenie ide?

Diagnostická mamografia

± USG a ďalšia diagnostika

podľa klinickej potreby

Je potrebná žiadanka?

Od akého lekára?

ÁNO.

Žiadanka na diagnostické vyšetrenie podľa klinickej indikácie.

Čo potrebujem vedieť?

Príznaky môžu byť napr.:

- hrčka alebo zhrubnutie v prsníku
- výtok z bradavky
- vtiahnutie bradavky
- zmeny kože prsníka
- zväčšenie uzlín v podpazuší
- iné zmeny, ktoré vám nie sú bežné

Kde sa vyšetrenie vykonáva?

**Skríningové mamografické pracoviská
aj špecializované mamologické
pracoviská.**

Včasné odhalenie rakoviny prsníka zachraňuje život.

*Ak máte akékoľvek otázky alebo pochybnosti,
obráťte sa na svojho lekára.*